

Erfahrung von häuslicher oder sexueller Gewalt:

Außerschulische Hilfsangebote

Kinder und Jugendliche oder Personen, die auf Gewalt in ihrem Umfeld aufmerksam werden, können sich u. a. bei den nachfolgend genannten Einrichtungen außerhalb der Schule beraten lassen:

- Die Nummer gegen Kummer (<https://www.nummergegenkummer.de/>) ist unter Tel. 116 111 montags bis samstags von 14 – 20 Uhr erreichbar.
- Bei der bke-Jugendberatung (<https://jugend.bke-beratung.de/~run/views/home/index.html>) können Jugendliche andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen.
- Das Hilfetelefon (<https://beauftragter-missbrauch.de/hilfe/hilfetelefon>) ist unter Tel. 0800 22 55 530 bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr.
- Save me online (<https://nina-info.de/save-me-online/>) hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Kindesmissbrauch lieber Online-Hilfe per E-Mail gewünscht ist.
- Auf dem Hilfeportal Sexueller Missbrauch (<https://www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html>) finden Betroffene weitere Informationen und Ansprechpartner.